

# 福岡市介護実習普及センターが注目の講座を新設！！

参加無料  
先着50名  
要事前申込

市民公開 どなたでもご参加いただけます



## 市民向け介護講座



# 口腔ケアでフレイルを予防しよう！

## ～健口で健康～

開催2週間前に、満員になりました  
満員御礼 受付終了

「要介護」へと移行するおそれがある「フレイル」（虚弱）。

実は「オーラルフレイル」（お口の機能の低下）が影響して「フレイル」になりやすくなるんです。今回「オーラルフレイル」を防ぐために、お口の機能に関する知識、「オーラルフレイル」が全身に及ぼす影響、毎日の生活のなかでできるお口のケア、お口の機能を高める「健口体操」等と一緒に学びます。ぜひご参加ください！みんなで「健口＝健康で長生き」をめざしましょう！



歯科医師

講師：森田 美弥子 さん

(福岡県歯科保険医協会 理事)

「食の彩り 命を育む」



【定員】先着50名 【会費】無料 ※事前のお申込が必要 【対象】どなたでもご参加可

【日時】2026年1月26日(月)14時～16時 ※質疑応答も予定

【会場】福岡市介護実習普及センター 3階交流ひろば

(福岡市中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ(愛称:ふくふくプラザ)3階)

ご参加の皆さんへのプレゼント

- ①歯ブラシ、歯磨剤など「お口のケア」セット
- ②全国各地で活用広がる!! 冊子『歯の豆知識』



受講証も発行♪

※イラストはイメージです

☆ 医療・介護・福祉など各専門職種の皆さん、歯科関係者の皆さんのご参加も大歓迎です ☆

【主催、お申込・お問い合わせ】

福岡市介護実習普及センター

【電話】092-731-8100 【FAX】092-731-5361

【e-mail】f\_kaiwon@fukuwel.or.jp

役に立つ介護講座がたくさん！  
ぜひチェックしてください♪



福岡市介護実習普及センター

検索

●FAX・メールでお申し込みの際は、受付開始日以降に受講希望者の氏名・電話番号・  
FAX番号・講座名・希望日を記載の上、お申し込みください。

【協力】 健康保険で良い歯科医療をめざす  
福岡県歯科保険医協会

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南1-2-3 博多駅前第一ビル8F  
TEL:092-473-5646 / FAX:092-473-7182 / メール:shichiri@doc-net.or.jp