

宮成なみさん（料理研究家）市民公開講演会

参加無料

だれでも参加できます

人生を豊かにするレシピ

- ✓ 相手の心をつかむ料理のポイントを知りたい！
- ✓ 夢をかなえるヒントを見つけたい！
- ✓ 「食べる」「生きる」についてみんなで考えたい！

そんな方は、ぜひご参加ください！！

今回の講師は、「大切なコトは台所で学んだ」と語る料理研究家の宮成なみさん。涙あり、笑いあり、肩の荷がすっとおりて、やさしい気持ちで料理ができるようになる、日々の「食べる」と「生きる」を見つめなおすことができる講演会です。



講師

宮成 なみ さん（料理研究家）

現代の医学では治せない難病「結節性動脈周囲炎（現・結節性多発動脈炎）」を持って生まれる。16歳で発症。5年以内に8割亡くなる難病であることから、医師の「唯一病気の進行を遅らせる方法が食事療法」という言葉に希望を託す。

7年半に及ぶ食事療法で、不可能だと言われていた社会復帰を果たす。食の可能性と素晴らしさに感動し、27歳で料理研究家となる。

現在は、2日に1度、1回6時間の透析をこなしながら、テレビ、ラジオなどのメディア出演、行政・教育機関および、医療・企業を中心に全国での食育講演、食イベントのレシピ作成他、商品開発、食コラムの執筆・連載などを行っている。

とき

2019年 **12月1日(日)** **15時~17時**

(14時半開場)

ところ

九州ビル9F大ホール

(福岡市博多区博多駅南1-8-31 ※裏面の地図をご参照ください)

ご参加申込は裏面をご参照ください



後援：福岡市、全国保険医団体連合会、福岡県保険医協会、佐賀県保険医協会、一般社団法人熊本県保険医協会、大分県保険医協会、長崎県保険医協会、宮崎県保険医協会、鹿児島県保険医協会、沖縄県保険医協会、山口県保険医協会、東京歯科保険医協会、大阪府歯科保険医協会、京都府歯科保険医協会、ふくおか子どもの医療を守る会、ふくおか女性歯科医師の会、福岡県男女共同参画センター「あすばる」、社会福祉法人福岡県社会福祉協議会、福岡県老人福祉施設協議会、北九州在宅医療・介護塾、公益社団法人認知症の人と家族の会福岡県支部、NPO法人老いを支える北九州家族の会、一般社団法人福岡市歯科医師会、一般社団法人糸島歯科医師会、一般社団法人大牟田歯科医師会、公益社団法人福岡県栄養士会、公益社団法人福岡県作業療法協会、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県理学療法士会、一般社団法人福岡県医療ソーシャルワーカー協会、一般社団法人福岡県言語聴覚士会、一般社団法人福岡県精神保健福祉士協会、九州大学歯学部、福岡県立大学、西日本新聞社、朝日新聞社、読売新聞西部本社、福岡県社会福祉推進協議会、福岡県民主医療機関連合会、公益社団法人福岡医療団、福岡県高齢者福祉生活協同組合、新日本婦人の会福岡県本部、株式会社福岡銀行、株式会社西日本シティ銀行、株式会社北九州銀行、九州医療スポーツ専門学校 (11/13現在)

健康保険で良い歯科医療をめざす
F&N 福岡県歯科保険医協会

〒812-0016 福岡市博多区博多駅南 1-2-3 博多駅前第一ビル 8F
TEL：092-473-5646 / FAX：092-473-7182
メール：shichiri@doc-net.or.jp

—宮成なみさん・市民公開講演会—
人生を豊かにするレシピ
ご参加申込用紙(FAX 用)

12/1 (日) 宮成なみさん・市民公開講演会(参加無料)

お名前： 住所地区： ご参加人数： 名 ご職種：

ご所属の団体など： ()

当日、各都道府県保険医協会の会員・会員診療所スタッフの皆様は「会員」受付へ、
会員外の皆様は「一般」受付へお越し下さい。

託児 (無料・要予約)
お申込欄

託児は、
定員に達したため
受付終了しました。
申し訳ありません。

九州ビル9F大ホール 案内図



※託児について

- ① 託児は、定員に達したため、受付終了しました。申し訳ありません。
- ② 託児は、定員に達したため、受付終了しました。申し訳ありません。
- ③お申込期限前でも定員に達した場合は受付を終了いたします。ご了承ください。

下の FAX 番号またはお電話・メールよりご参加申込ください。

 **ご返信先 FAX:092-473-7182**

TEL:092-473-5646 メール:shichiri@doc-net.or.jp