

第3章

院内外掲示物・配布物

対策グッズ作成マニュアル

- 6月4日：4-5 p 追加
- 5月11日：6 p 追加
- 4月28日：初版

福岡県歯科保険医協会

感染対策委員会

新型コロナウイルス感染症

歯科医院対策セット

福岡県歯科保険医協会
感染対策委員会

2020. 8. 17

第1章 (4-50p)
新型コロナウイルス感染症
最新知見

第2章 (4-12p)
外来診療・訪問診療における
Q & A

第3章 (4-41p)
院内外掲示物・配布物
対策グッズ作成マニュアル

第4章 (4-37p)
経営・労働安全衛生関連
各種情報 & リーフレット

第5章 (4-19p)
多角的視点からみる
新型コロナウイルス感染症

NEW! 6月4日

～ 安心して歯科治療を ～

福岡県歯科保険医協会 理事会 感染対策委員会
2020.6.4
(4-5p)

● 院内外掲示物・診療補助・訪問先施設配布用資料として、ご活用下さい

※ 掲示物等をコピーしてそのまま使用できるように、下段の「ページ番号」は削除しております

・次のスライド

① (1枚目) 「～ 安心して歯科治療を ～」

～ 安心して歯科治療を ～

歯科医院の強み「万全の感染対策」

全国の多くの歯科医院は従来より、厚生労働省の規定に準拠した院内感染対策に取り組んでおります。約7万にのぼる歯科医療機関において、クラスター（集団感染）が確認されていないのが、その証左とも言えます。歯科医療では肝炎、エイズなどの感染症対策にも通じており、歯科医師や歯科衛生士から患者さんへ感染をさせた事例は、現在のところ報告されておられません。

また、新型コロナウイルスは、感染者の唾液に多く存在するとする論文や発表が出てきており、口腔内の衛生環境改善により重症化を防ぐ可能性が示唆されております。

高齢者施設においては、新型コロナウイルスを恐れるあまり、歯科の関与が遠のくことで誤嚥性肺炎発症のリスク上昇が懸念されます。2018年の誤嚥性肺炎による死者数は約4万人です（5月22日現在、新型コロナウイルス死者数は約800人です）。

現在、TVや新聞では、不安と自粛を煽るばかりの情報にあふれております。しかし、重要なのは、従来より感染対策に取り組んできている歯科医師の言葉です。

診療の延期や中断を決定するのは、マスコミではありません。ご自身での判断をなさる前に、皆様の口腔環境を整え全身疾患の予防に真摯に取り組んできた、かかりつけ歯科医へぜひご相談をして頂けるようお願いを申し上げます。

福岡県歯科保険医協会 会長 大崎公司
理事会・感染対策委員会

医療機関だからできる使い捨てマスクの再利用

ヘルシーパス ブログ

中島こうやクリニック院長 中島孝哉先生

2020. 3. 24

● オートクレーブ※を利用した滅菌マスクの再生

- ・ 使用済みマスクは処分せず、1週間分溜まった段階で各自オートクレーブにかけ、滅菌保存
- ・ 滅菌密封保存のため、箱に入った市販のマスク以上にキレイになっている
- ・ 臭いは次亜塩素酸スプレーで消す
- ・ オートクレーブ後も見かけ上ほとんど変化は無かった

1 : 各自が使用した1週間分のマスク（1日1枚）を内側と外側がくっつかないように互い違いにして積み重ね、専用の袋に入れる



2 : オートクレーブにかける（滅菌134℃10分、乾燥30分）



3 : できあがったら、日付と名前を書いて保存する



※ 「自分が使用したサージカルマスクをオートクレーブで滅菌保存する」は、あくまでもマスクが足りなくなってきた時のための非常用の備蓄です。何度も再利用するための手段ではありませんので、ご注意ください。

「ヘルシーパス ブログ 栄養療法を実践する医師・歯科医師の皆さまへ」

中島こうやクリニック院長 中島孝哉先生 より引用

院内外掲示物・配布物

(6-15p)

● 院内外掲示物・診療補助・訪問先施設配布用資料として、ご活用下さい

※ 掲示物等をコピーしてそのまま使用できるように、下段の「ページ番号」は削除しております。
そのため、「ページ番号」ではなく、「何枚目」との表記にしております

・次のスライドから

① （1枚目）院内外掲示物（記載条件がすべて当てはまっている場合用）

② （2枚目）院内外掲示物（上記記載内容が自院に当てはまらない場合用）

③ （3・4枚目）訪問用配布物（4枚目はゴーグルの着用が難しい場合用）

④ （5枚目）感染対策の取り組み説明（自院用・訪問先配布用）

⑤ （6枚目・30p）スタッフ用健康管理表

⑥ （7・8・9・10枚目）訪問先施設配布用（訪問歯科の重要性喚起パンフレット）

※ 4枚用意しておりますので、ご自由にお選び下さい

新型コロナウイルス拡大における 当歯科医院の 感染予防対策

当歯科医院では今回の事態を受け、より一層の感染予防体制を整えていきます

【来院される全ての方へ 感染症対策のお願い】

当院へご来院される方は、以下内容へのご理解・ご協力をお願いいたします

- 待合室ドアや窓を開放して換気を良くしています
- 待合室の本やおもちゃなどを撤去しています
- 手指消毒にご協力ください（ウイルスの持ち込み、持ち帰りを防ぐ）
- 待合室でのマスク着用を願います
- 咳エチケットへのご協力をお願いします
- 歯みがきを含めて口腔内を清潔にし、ウイルスの活性化を予防する
- 発熱を含む風邪症状が強い場合、診療の延期をお勧めします
- 緊急性が高くない治療は延期をお勧めします

【外来での院内感染予防の取り組み】 ※ 従来通りのものも含む

- 当院スタッフに37.5℃以上の発熱がないかの検温、各種問診を毎日実施
- 厚生労働省、関係団体の論文や学会より最新の関連情報を収集
- 診療台ごとに壁に仕切られた診療室で治療
- スタッフへの感染を防ぐための医療用ゴーグルおよびマスクを着用
- クラスB規格の高性能滅菌器の導入
- 基本セットの個別包装
- 歯を削るための機械を患者毎に交換
- 可能な限りディスポーザブル製品の使用
- 消毒用アルコール等による院内消毒の徹底
- 院内の空気清浄・湿度管理
- 飛沫感染を防ぐ口腔外バキュームの使用

事態は必ず落ち着き、元の生活に戻る日が必ずやってくると考えております
どうかご協力をよろしくお願いいたします

令和 年 月 日 院長

新型コロナウイルス拡大における 当歯科医院の 感染予防対策

当歯科医院では今回の事態を受け、より一層の感染予防体制を整えていきます

【来院される全ての方へ 感染症対策のお願い】

当院へご来院される方は、以下内容へのご理解・ご協力をお願いいたします

- 待合室ドアや窓を開放して換気を良くしています
- 待合室の本やおもちゃなどを撤去しています
- 手指消毒にご協力ください（ウイルスの持ち込み、持ち帰りを防ぐ）
- 待合室でのマスク着用をお願いします
- 咳エチケットへのご協力をお願いします
- 歯みがきを含めて口腔内を清潔にし、ウイルスの活性化を予防する
- 発熱を含む風邪症状が強い場合、診療の延期をお勧めします
- 緊急性が高くない治療は延期をお勧めします

【外来での院内感染予防の取り組み】 ※ 従来通りのものも含む

- 当院スタッフに37.5℃以上の発熱がないかの検温、各種問診を毎日実施
- 厚生労働省、関係団体の論文や学会より最新の関連情報を収集します
- スタッフへの感染を防ぐための感染対策の徹底
- 治療器具滅菌器の導入
- 歯を削るための機械を患者毎に交換
- 可能な限りディスポーザブル製品の使用
- 消毒用アルコール等による院内消毒の徹底
- 院内の空気清浄・湿度管理

事態は必ず落ち着き、元の生活に戻る日が必ずやってくると考えております
どうかご協力をよろしくお願いいたします

令和 年 月 日 院長

新型コロナウイルス拡大における 当歯科医院の 感染予防対策

当歯科医院では今回の事態を受け、より一層の感染予防体制を整えていきます

【訪問歯科での感染予防の取り組み】 ※従来通りのものも含む

- 当院スタッフに37.5℃以上の発熱がないかの検温・各種問診を毎日実施
- 手洗い・消毒用アルコールによる手指消毒の徹底
- 感染予防のための医療用ゴーグルおよびマスクの着用
- 可能な限りディスポーザブル製品の積極的使用
- 使用器具の消毒・滅菌の徹底
- 口腔を健康に保ち、ウイルスの活性化防止を図ります
- 治療内容により、治療延期も考慮します

事態は必ず落ち着き、元の生活に戻る日が必ずやってくると考えております
どうかご協力をよろしくお願いいたします

令和 年 月 日 院長

新型コロナウイルス拡大における 当歯科医院の 感染予防対策

当歯科医院では今回の事態を受け、より一層の感染予防体制を整えていきます

【訪問歯科での感染予防の取り組み】 ※従来通りのものも含む

- 当院スタッフに37.5℃以上の発熱がないかの検温・各種問診を毎日実施
- 手洗い・消毒用アルコールによる手指消毒の徹底
- 感染予防のための個人防護具の着用
- 可能な限りディスポーザブル製品の積極的使用
- 使用器具の消毒・滅菌の徹底
- 口腔を健康に保ち、ウイルスの活性化防止を図ります
- 治療内容により、治療延期も考慮します

事態は必ず落ち着き、元の生活に戻る日が必ずやってくると考えております
どうかご協力をよろしくお願いいたします

令和 年 月 日 院長

当歯科医院の

新型コロナウイルス感染症対策について

当歯科医院では新型コロナウイルス感染症対策として現在できる限りの衛生管理を実施しており、患者の方に安心して受診いただけるように、連携施設へご迷惑をかけることがないように、全スタッフが自身の健康管理と院内衛生管理への取り組みを行っております。

手指消毒・診療器具の管理については従来より対応しており、状況が落ち着くまでのマスクの常時着用、出勤時の体温計測、風邪症状がないかの問診等を実施します。発熱や強い風邪症状があるスタッフについては訪問歯科を休ませるようにします。

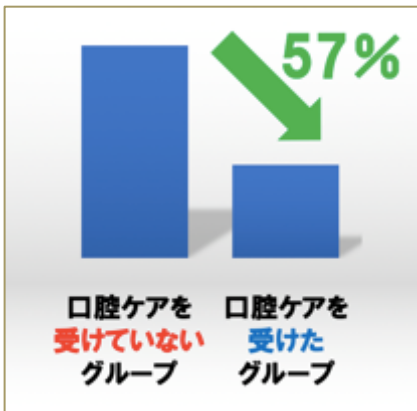
うがい・手洗いはウイルス予防として周知されていますが、口腔ケアや虫歯・歯周病治療により口腔内を清潔に保つことも十分な予防効果があることが実証されています。歯科も感染拡大防止の一助となるよう努めますので、今後ともよろしくお願いします。

月分

氏名: _____

[illegible]

コロナを立てれば 誤嚥が立たず。



毎週の口腔ケアにより

- ・肺炎を**40%減少**¹⁾
- ・肺炎による死亡率を**57%減少**¹⁾

- ・新型コロナウイルスの死亡者数：約 **300人**²⁾
- ・インフルエンザの年間死亡者数：約 **3,000人**³⁾
- ・誤嚥性肺炎の年間死亡者数：約 **40,000人**³⁾

口腔内が不潔だと、感染症にかかりやすく⁴⁾ になります。

口腔内が不潔→口腔細菌が腸内細菌叢のバランスを乱す→**免疫力の低下**→感染症にかかりやすくなる。



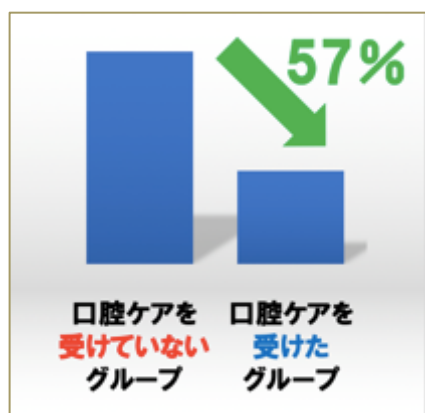
1)Yoneyama T et al.,(2002) Oral care reduces pneumonia in older patients in nursing homes.J Am Geriatr Soc.Mar ;50(3):430-3. を引用改変

2)厚生労働省：2020年4月23日時点発表.を引用改変

3)厚生労働省：平成 30 年(2018) 人口動態統計月報年計(概数)の概況.を引用改変

4)安藤朗編：腸内細菌と臨床医学.別冊医学のあゆみ.医歯薬出版, 2018.を引用改変

コロナだけではない 肺炎の恐怖。



毎週の口腔ケアにより

- ・肺炎を**40%減少**¹⁾
- ・肺炎による死亡率を**57%減少**¹⁾

- ・新型コロナウイルスの死亡者数：約 **300人**²⁾
- ・インフルエンザの年間死亡者数：約 **3,000人**³⁾
- ・誤嚥性肺炎の年間死亡者数：約**40,000人**³⁾

口腔内が不潔だと、感染症にかかりやすく⁴⁾なります。

口腔内が不潔→口腔細菌が腸内細菌叢のバランスを乱す→**免疫力の低下**→感染症にかかりやすくなる。



1)Yoneyama T et al.,(2002) Oral care reduces pneumonia in older patients in nursing homes.J Am Geriatr Soc.Mar ;50(3):430-3. を引用改変

2)厚生労働省：2020年4月23日時点発表.を引用改変

3)厚生労働省：平成 30 年(2018) 人口動態統計月報年計(概数)の概況.を引用改変

4)安藤朗編：腸内細菌と臨床医学.別冊医学のあゆみ.医歯薬出版, 2018.を引用改変

不潔なお口には ウイルスが寄ってきます。

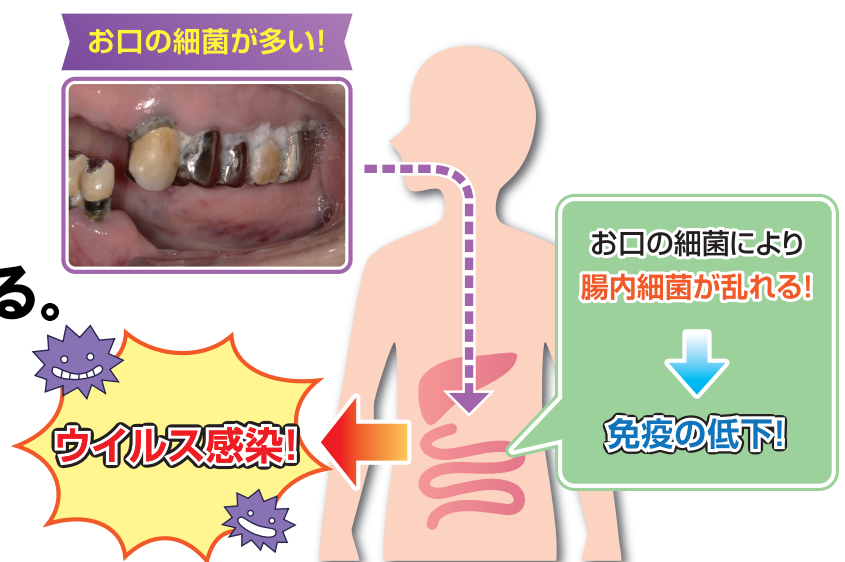


＜理由①＞
歯周病菌が
ウイルス**感染を
促進**する。

不潔なお口には、多くの歯周病菌が潜んでいます。
それらの出すタンパク分解酵素により、ウイルス感染が
促進¹⁾されます。(**歯周病菌がウイルスの感染を誘導**する)。

※インフルエンザウイルスに対してのデータ

＜理由②＞
歯周病菌が
**免疫力を下げ、
感染症に
かかりやすく²⁾なる。**



1) 松山州徳：プロテアーゼ依存的なコロナウイルス細胞侵入、ウイルス。 61巻1号, pp.109-116, 2011.を引用改変

2) 安藤朗編：腸内細菌と臨床医学.別冊医学のあゆみ.医歯薬出版, 2018.を引用改変

自粛すると 活動しだす天邪鬼。^{あまのじゃく}

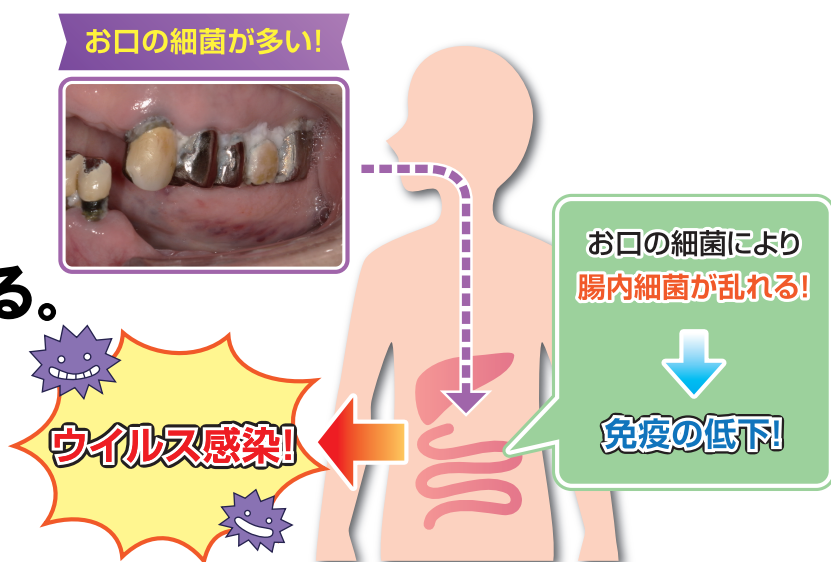


＜理由①＞
歯周病菌が
ウイルス感染を
促進する。

不潔なお口には、多くの歯周病菌が潜んでいます。
それらの出すタンパク分解酵素により、ウイルス感染が
促進¹⁾されます。(歯周病菌がウイルスの感染を誘導する)。

※インフルエンザウイルスに対してのデータ

＜理由②＞
歯周病菌が
免疫力を下げ、
感染症に
かかりやすく²⁾なる。



1) 松山州徳：プロテアーゼ依存的なコロナウイルス細胞侵入、ウイルス。 61巻1号, pp.109-116, 2011.を引用改変

2) 安藤朗編：腸内細菌と臨床医学.別冊医学のあゆみ.医歯薬出版, 2018.を引用改変

2020. 4. 23
(17-19p)

● 新型コロナウイルス対策イラスト

- ・ 京都大学ウイルス・再生医科学研究所ウイルス共進化分野宮沢孝幸教授監修のイラストを引用させて頂いております

※ 掲示物等をコピーしてそのまま使用できるように、下段の「ページ番号」は削除してあります。
そのため、「ページ番号」ではなく、「何枚目」との表記にしております

・ 次のスライドから

① （1枚目）新コロなんかに負けてたまるか！

② （2枚目）新型コロナウイルスを100分の1に減らす作戦！

③ （3枚目）新型コロナウイルス1/100作戦！！

新コロなんかに負けてたまるか！

みんなでやればみんなが助かる！感染したくないなら守れ！

- ✓ マスクは必ずしろ！咳やツバを飛ばすな！
- ✓ こまめに換気しろ！三密ヤバイぞ！危ないぞ！
- ✓ 手や指からうつることを阻止しろ！手はこまめに洗え！
- ✓ 手が洗えないときはウェットティッシュかぬれタオルで拭け！
- ✓ 外出中は手で顔をさわるな！
- ✓ マスクの外側さわったら手を洗え！
→マスクおいたところも忘れず拭け
- ✓ 人と話すときはずっとマスクしとけ！
→長時間話したいならネットでやれ、飲み会もネットでやれ
- ✓ 食事は黙って済ませろ！
→話したいなら食べ終わってマスクしてから話せ、換気もしろ
- ✓ タバコ？重症化したくないなら今すぐやめろ！
- ✓ ワーワー盛り上がってる場所には行くな！
→みんな黙ってる場所はあまり問題ないが、手からの感染には気をつけろ
- ✓ うち帰ったらまず手と顔を洗え！
- ✓ ドアノブ拭くの忘れんな！さわったところは拭いとけ！
- ✓ 拭いて洗って新コロを減らせ！1/100にすればほぼ感染しない！



原文・監修：京都大学 ウイルス再生医科学研究所 宮沢孝幸 @takavet1
文・イラスト・DTP：Cream @creamrobo

Twitter @takavet1 で最新情報配信中！

新型コロナウイルスを100分の1に減らす作戦！

手についた新型コロナは、微量ではほぼ感染しないから激減させよう

- ✓ 手を一生懸命に洗うよりこまめに洗う（15秒ほどの水洗いでも可）
- ✓ 手洗い後のタオルについたウイルスは超微量なためほぼ感染しない
→ノロウイルスは超微量でも感染するが、新型コロナは超微量では感染しない
- ✓ 外出時はウェットティッシュで手をぬぐう
- ✓ 1枚で拭いた後、さらに1枚で拭けばより良い
(ウェットティッシュない人は…)
- ✓ 使ったぬれタオルはそのまま洗濯機に入れて洗う
→洗濯すればウイルスはこわれる
- ✓ 帰宅時は手洗いだけでなく顔も洗う
→顔を洗えないときは、蒸しタオルで拭いてもOK
- ✓ 帰宅後は風呂に直行するのがベスト
- ✓ トイレではフタを閉めてから水流す（ウイルス拡散を防ぐ）
→今のところ便から感染した人はいないが、念のため

2020/4/14「TOKYO FM 未来授業」より抜粋

命を守るぞ！本気だぞ！



©Cream

原文・監修：京都大学 ウイルス再生医科学研究所 宮沢孝幸 @takavet1
文・イラスト・DTP：Cream @creamrobo

Twitter @takavet1 で最新情報配信中！



ウイルス

1

/100 作戦!!

参考: 京都大学ウイルス再生医科学研究所 宮沢孝幸 准教授

twitter @takaVet1

トイレは79を閉めて! あと、猫も感染するよ!

必ず守ること

自分が感染していると思て、マスクをする。
顔、マスクの外側を触らない。



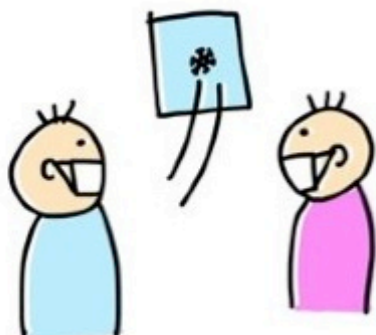
こまめにするここと

手洗いと換気をこまめにする
水洗い15秒や、70℃以上で洗う
濡れタオルでOK



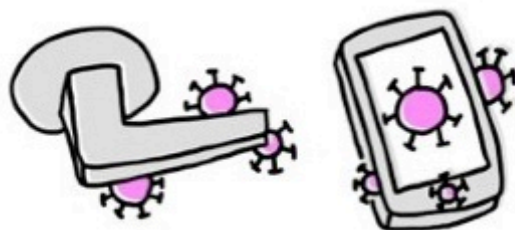
食事や会話のときは

黙って食べてから、マスクして話す。
換気をして、盛り上がらない。



帰宅后にすること

手と顔を洗う。風呂がベスト。
触れたもの、マスクを置いたところは拭く。



「マスク・感染対策用ガウン・簡易フェイスシールド」作成方法

大阪大学

2020. 4. 23

2020. 4. 20

2020. 4. 17

(21-32p)

- ① (21-23p) マスクの作成方法について (医学部附属病院)
- ② (24-27p) 感染対策用ガウン作成方法について (医学部附属病院)
- ③ (28-32p) 簡易フェイスシールドの作り方



大阪大学
OSAKA UNIVERSITY

マスクの作成方法について

現在、医療機関様向けに、本院で使用しているガウンの作成方法と完成写真を公開しておりますが、このたび、本院で作成・使用しているマスクの作成方法を医療機関様向けに公開いたしますので、参考にしていただければ幸いです。

なお、一般の方がこの作成方法を参考にしてマスクを作成し、本院へご寄付いただくことはお控えください。

【報道機関の皆様へ】

本院では、新型コロナウイルス対応のため多忙を極めており、また、感染症予防の面からも、現状では、インタビュー取材・写真提供等をお断りさせていただいております。医療崩壊を防ぐ観点からも、本院の医療活動に何卒ご理解のうえ、ご了承ください。

(本ホームページの内容は、報道にご利用いただいて差し支えございません。)

なお、新型コロナウイルス対策につきましては、今後随時、本ホームページにて発表させていただきますので、よろしくお願い申し上げます。

令和2年4月23日

大阪大学医学部附属病院

マスクの作り方 (医療機関向け)

不織布 (2枚重ね 19cm×33cm)

キムタオル (2枚重ね半分に折る 38cm×33cm)

エンビ (ワイヤー) 4mm×10cm

両面テープ

輪ゴム

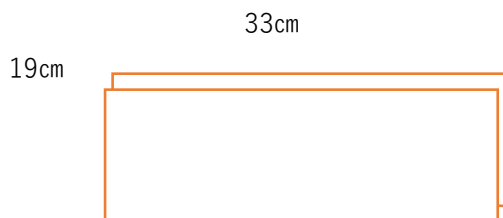
養生テープ

ホッチキス

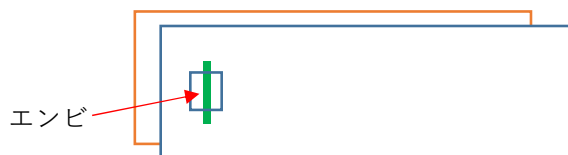
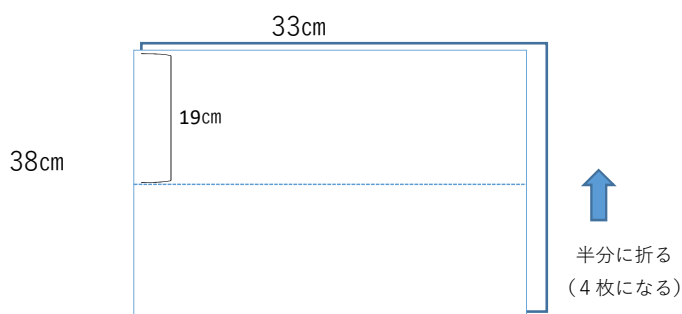


大阪大学「ワニ博士」

- ・不織布 2枚



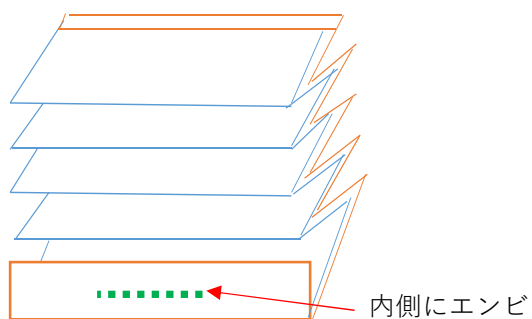
- ・キムタオル 4枚重ねを半分に分け、2枚重ねで下記のように半分に折る
(合計4枚重ねにする)



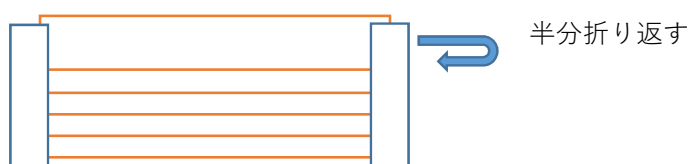
不織布 (2枚) の上に紙ナプキン (4枚) を重ねる
エンビを両面テープで止める



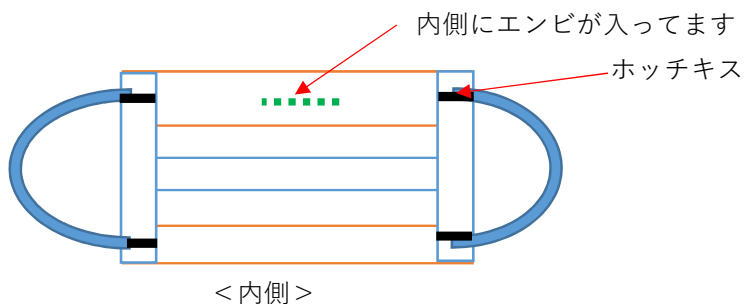
エンビを織り込むように不織布紙ナプキンの端を2cmほど2回織り込む



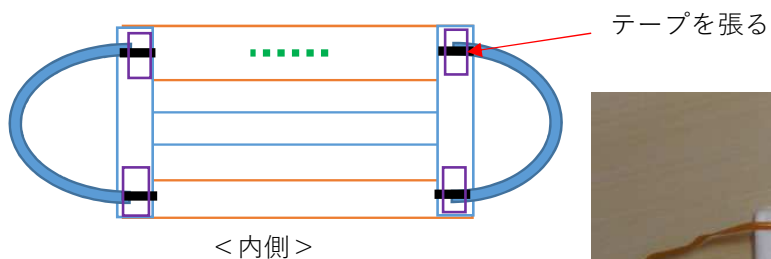
4つプリーツを作り、最後端を内側に織り込む。
この時プリーツがばらけないように両端をセロテープで仮止めし、
不織布の両端をキムタオルの大きさに合わせて切る。



両端に養生テープを張る（半分折り返す）



ゴムを半分に切って裏側から両端にホットキスで止める
この時ゴムが抜けないようにホットキスの針を縦に止める。



ホットキスの上にテープを張る



新型コロナウイルス感染対策用ガウンについて

(4月20日更新)

新型コロナウイルス感染対策用ガウンを本院内で作成していることが報道されたことにより、国民の皆様からのガウン、マスク、雨合羽の寄附のお申し出が多数ございました。

このことについて、**雨合羽が十分な数に達したため、寄附の受付を中止させていただきま**
す。皆様からお寄せいただきました温かいご支援に心より御礼申し上げます。

また、ガウンの作成方法および完成画像についてのお問い合わせを多くいただいていますので、各医療機関様向けに、別紙のとおり、本院で使用しているガウンの作成方法と完成写真を公開させていただきます。（使用許諾等は必要ありませんので、どうぞご自由にご利用ください。）

なお、一般の方がこの作成方法を参考にしてガウンを作成し、本院へご寄付いただくことはお控えください。

【報道機関の皆様へ】

本院では、新型コロナウイルス対応のため多忙を極めており、また、感染症予防の面からも、現状では、インタビュー取材・写真提供等をお断りさせていただいております。医療崩壊を防ぐ観点からも、本院の医療活動に何卒ご理解のうえ、ご了承ください。

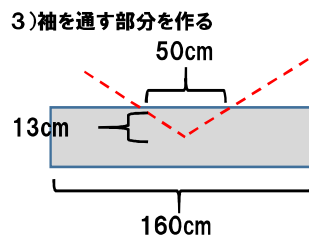
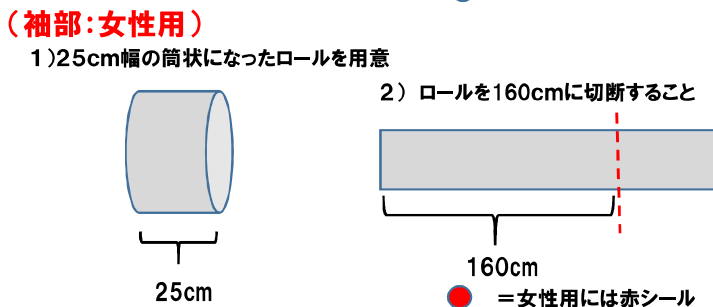
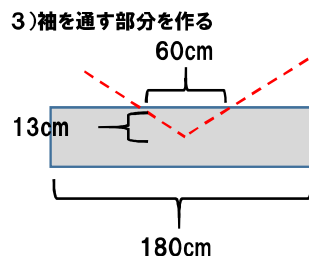
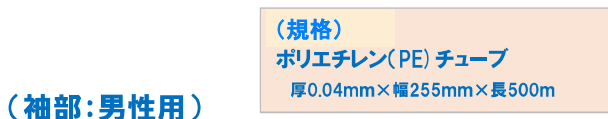
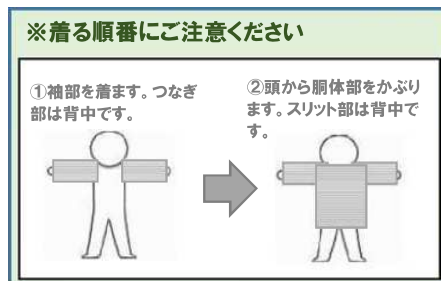
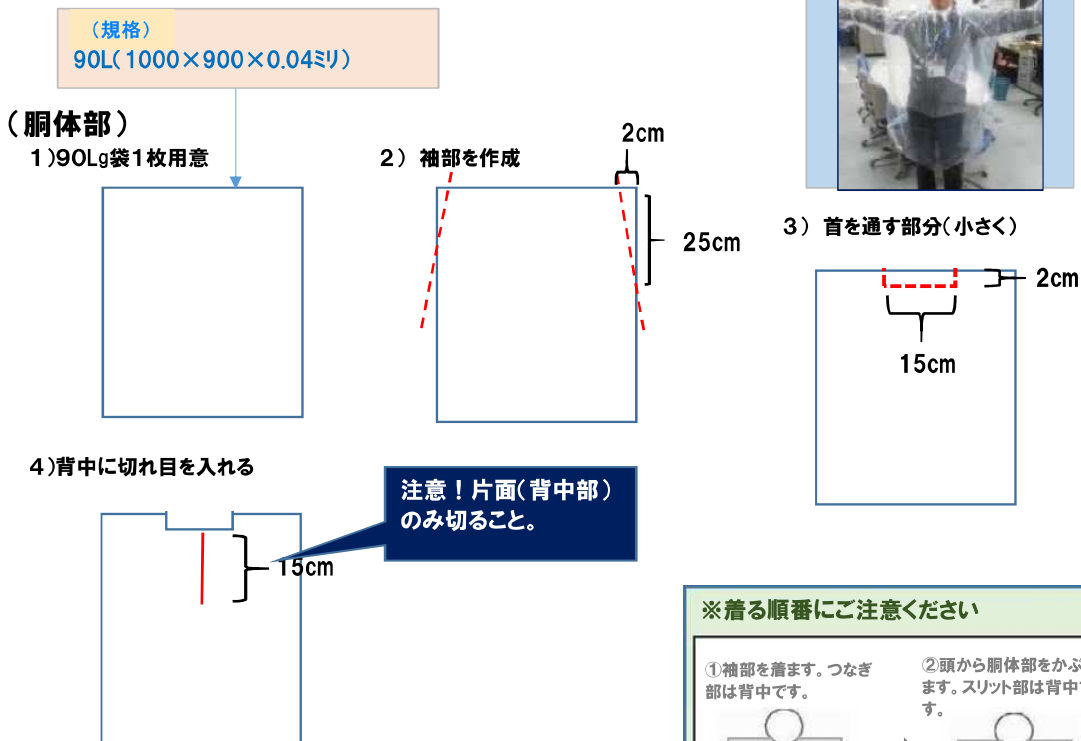
（本ホームページの内容は、報道にご利用いただいて差し支えございません。）

なお、新型コロナウイルス対策につきましては、今後随時、本ホームページにて発表させていただきますので、よろしくお願い申し上げます。

令和2年4月16日

大阪大学医学部附属病院

防護衣(ガウン)の作り方



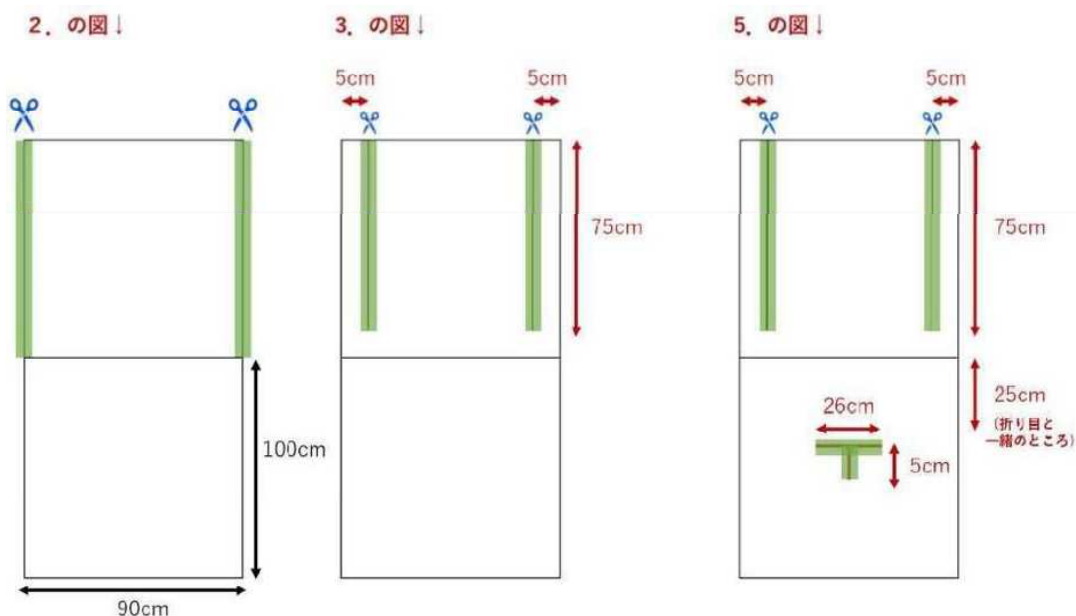
ガウン作成方法

材料 90 L の半透明のポリ袋（1000×900×0.02 又は 0.04mm）

用尺 紐部分 左右紐部分寸法：タテ 75cm×ヨコ 5cm

首を通す部分 上から 25cm、左右（中央）のところに T 字切り込み
山あり谷ありの向きは問いません。それほど厳密でなくて構いません。

1. ポリ袋の左右閉じている部分をカットします。
2. カットしたものを開きます。
3. 左右端から 5cm 間隔のところからタテ 75cm までカットします。(紐部分を作ります。)
4. 3. で紐部分を作った逆の方を開きます。
5. 上から 25cm（折り目と一緒のところ）左右 32cm のところに
T 字（タテ 5cm×ヨコ 26cm）の切り込みを入れて首を通す部分を作ります。



※使用時には、別途アームカバーを装着します。

完成写真

<前>



<後>



<リボン>



※使用時には、別途アームカバーを装着します。

簡易フェイスシールドの作り方

新型コロナウイルスへの感染の広がりが継続している現在、
医療従事者を守るための保護具である、
マスク、ガウン、フェイスシールド等の供給が追いつかず、
日本全国で大きな問題となっています。

そのような問題の解決に少しでもお役に立てるよう、
近隣のホームセンターや手芸屋、百均ショップなどで
容易に入手できる材料で、
誰でも手軽に作れることを目指したフェイスシールドです。

歯科、眼科、耳鼻咽喉科など、患者さんの顔に近づいて診察しなくては
ならない医療従事者などでお使いいただければと思います。
また、額の部分が布テープなので、汗が目には落ちるのも防いでくれます。

制作時間は5分未満、
道具はハサミと定規だけで作れます。

大阪大学 安全衛生管理部

Version.1.0

2020/04/17

材 料

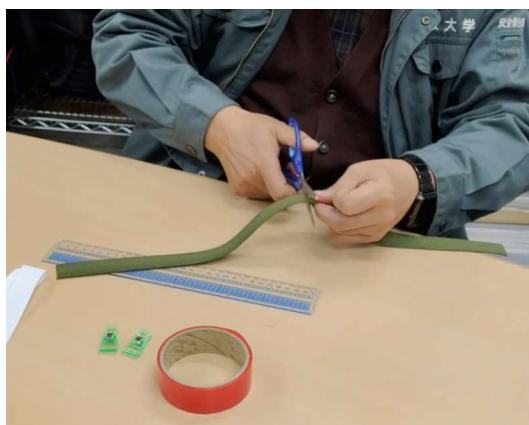
1. バッグの持ち手等に使うアクリルテープ25mm幅、厚みは2mm程度のもの
必要量：30cm
2. 25mm幅の織ゴム
必要量：25cm
3. 手芸（布）用強力両面テープ30mm幅
4. 手芸用仮止めクリップ（フィッシュクリップでも可）
必要量：2個
5. 透明なプラスチック板A4サイズ （ある程度腰があるものなら何でも）
百円均一のカードケースハードタイプを解体したり、OHPシートなど
必要量：1枚



作成手順

1. アクリルテープを30cm、織ゴムを25cmの長さに切る
2. 両面テープを25mm程度の長さに切り、織ゴムの両端につける
3. 両面テープの保護シールをはがしてアクリルテープをつけ、ヘッドバンドを作る
4. ヘッドバンドのゴム部分を後ろにして頭に装着し、こめかみの位置を確認
5. 仮止めクリップをこめかみの位置に両面テープでとりつける
6. A4サイズの透明プラ板を横長の向きでクリップで止めれば完成

- ※ プラ板は百均のカードケースハードタイプが使いやすいです。
ただ、ハサミで解体するのが少々面倒です。
少し柔らかく揺れますが、OHPシートでも代用可能です。
- ※ 両面テープは洗濯可能なタイプを選びましょう。
- ※ 仮止めクリップはフィッシュクリップでも代用可能です。

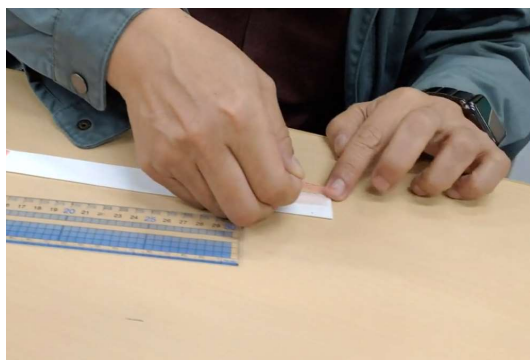


1. アクリルテープを30cm、織ゴムを25cmの長さ





2. 両面テープを25mm程度の長さに切り、
織ゴムの両端につける



3. 両面テープの保護シールをはがして
アクリルテープをつけ、ヘッドバンドを作る



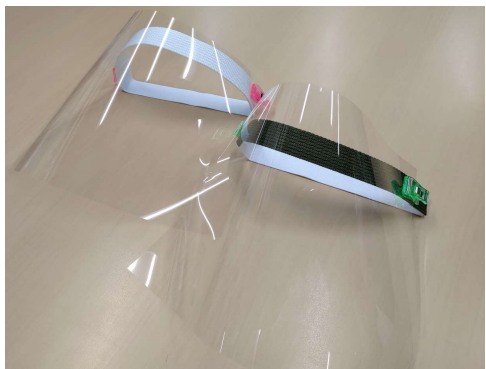


4. ヘッドバンドのゴム部分を後ろにして頭に装着し、こめかみの位置を確認



5. 仮止めクリップをこめかみの位置に両面テープでとりつける





6. A4サイズの透明プラ板を
横長の向きでクリップで止めれば完成

厚生労働省医政局経済課
厚生労働省医薬・生活衛生局医薬品審査管理課
厚生労働省医薬・生活衛生局監視指導・麻薬対策課

2020.4.10

① 指消毒用エタノール以外の高濃度エタノール製品（以下「高濃度エタノール製品」という。）を用いた手指消毒について

- 医療機関等において、やむを得ない場合に限り、高濃度エタノール製品を手指消毒用エタノールの代替品として用いることは差し支えない
- 医療機関等において高濃度エタノール製品を手指消毒に用いる際は、使用者の責任において使用する。使用に当たり、容器の清浄度に配慮するなど、衛生的な管理に努める。引火しやすいため火気の近くで使用しない等、取扱いに留意する

※高濃度エタノール製品の入手に当たっては、

- 1：アルコール事業法（平成 12 年法律第 6 号）に規定する特定アルコールを取り扱う既存の事業者
 - 2：アルコール事業法に規定する許可事業者から購入したアルコールを用いて高濃度アルコール製品を製造する既存の事業者
 - 3：酒税法（昭和 28 年法律第 6 号）に規定する酒類製造者又は酒類販売業者のいずれかから購入し、当該製品が以下の（ア）及び（イ）の要件を満たすことを当該事業者を確認する
（ア）エタノール濃度が原則 70～83vol%の範囲内であること（消毒効果が十分に得られるよう、より高濃度のものは精製水等で同範囲に薄めて使用すること）
（イ）含有成分に、メタノールが含まれないものであること
- 代替として用いられる高濃度エタノール製品は、医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（昭和 35 年法律第 145 号）に規定する医薬品又は医薬部外品に該当せず、その製造、販売等について同法による規制を受けないこと。なお、高濃度エタノール製品を販売する事業者は、以下のような内容を製品の表示や広告等に記載して差し支え無いこと
 - ・本製品は医薬品や医薬部外品ではないが、消毒用エタノールの代替品として、手指消毒に使用することが可能

花王の塩素系漂白剤で、次亜塩素酸ナトリウム0.05%、0.1%の液は作れるの？

「花王」のホームページより引用

2020.4.16

① 次亜塩素酸ナトリウムを含む花王の塩素系漂白剤

- 衣料用の「ハイター」、台所用の「キッチンハイター」
- ハイターとキッチンハイターは、次亜塩素酸ナトリウム濃度が6%になるように生産
- 次亜塩素酸ナトリウムは、常温で保管されていてもゆっくりと分解、濃度が低下し、直射日光のあたる場所や高温での保管では、特に分解が進む
- そのため、お手元の「ハイター」「キッチンハイター」に含まれている次亜塩素酸ナトリウムも、様々な条件で分解している可能性があり、濃度を特定することができないことに注意
- 上記の点に注意し、下表に示す目安で希釈することをお勧めします
- 塩素系漂白剤の使用には注意が必要なため、ご使用前には必ず、各製品に表示している内容をご確認ください

	0.02%(200ppm)以上*	0.05%(500ppm)以上*	0.1%(1000ppm)以上*
生産時の濃度 6%の場合	水 3 リットルに キャップ約 0.4 杯 (10ml)	水 3 リットルに キャップ約 1 杯 (25ml)	水 3 リットルに キャップ約 2 杯 (50ml)
購入から 3 ヶ月以内	水 3 リットルに キャップ約 1/2 杯 (12ml)	水 1 リットルに キャップ約 0.4 杯 (10ml)	水 1 リットルに キャップ約 0.8 杯 (20ml)
購入から 1 年以内	水 3 リットルに キャップ約 0.7 杯 (18ml)	水 1 リットルに キャップ約 0.6 杯 (15ml)	水 1 リットルに キャップ約 1.2 杯 (30ml)
購入から 3 年以内	水 3 リットルに キャップ約 1.2 杯 (30ml)	水 1 リットルに キャップ約 1 杯 (25ml)	水 1 リットルに キャップ約 2 杯 (50ml)

(キャップ 1 杯は約 25ml) * 次亜塩素酸ナトリウム濃度

※ 購入時期が不明な場合や、直射日光にあたる場所や高温で保管して濃度の低下が不安な場合は、購入から3年以内の濃度で調整して下さい。購入から3年以上経過した古い製品では次亜塩素酸ナトリウムの濃度が著しく低下している場合があるため、ご使用はお勧めできません。

②：次亜塩素酸ナトリウムを含む商品の使用上の注意

- 目に入ると、薄めた液でも失明の恐れがあり、十分な注意が必要な製品のため、必ず使用方法や使用上の注意をよく読んで下さい
- 非常にアルカリ性の高い製品であり、薄めた液でも皮膚を傷める恐れがあるため、手指などへの使用はやめて下さい。皮膚についた時はすぐに水で充分洗い流して下さい。
- 薄めた液をスプレー容器に入れて噴霧することはおやめください。スプレーした時に霧状の液を吸い込むことがあり、せき込んだり、呼吸器に異常をきたしたりするおそれがあります。
- 薄めた液を他の容器などに入れて保管はやめて下さい。薄めた液は、次亜塩素酸ナトリウムが分解されやすく効果が持続しません。使用の都度、必要な量をつくるようにして下さい
- ご使用の際には十分な換気を行い、ご使用後は十分に水ですすいでください
- いずれの商品も漂白効果がありますので、衣類などの色落ちにご注意ください
- 金属製品、繊維製品、木工製品などに使用すると、腐食や変色する場合があります

医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス
(SARS-CoV-2) 不活化効果について

北里大学大村智記念研究所感染制御研究センター

2020. 4. 17

(35-39p)

● 医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス不活化効果

- ・ 市場に流通している医薬部外品・雑貨のうち、主にエタノール、界面活性剤成分を含有し、新型コロナウイルスの消毒効果が期待できる市販製品を対象に、新型コロナウイルス不活化効果を有する可能性について報告

プレスリリース



2020年4月17日

報道関係各位

医薬部外品および雑貨の新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) 不活化効果について

北里大学大村智記念研究所 ウイルス感染制御学研究室 I 片山和彦教授らの研究グループは、市場に流通している医薬部外品・雑貨のうち、主にエタノール、界面活性剤成分を含有し、新型コロナウイルスの消毒効果が期待できる市販製品を対象に、新型コロナウイルス不活化効果を有する可能性について、試験管内でのウイルス不活化評価を実施したのでその結果を報告する。

研究の背景

新型コロナウイルスの消毒方法は、厚生労働省、国立感染症研究所などを通じて情報が提供されている^{*1*2*3}。しかし、一般に市場に流通している市販製品（医薬部外品・雑貨）にかかる不活化効果に関する情報は少ない。

市場に流通している医薬部外品・雑貨のうち、主にエタノール、界面活性剤成分を含有し、新型コロナウイルスの消毒効果が期待できる市販製品を対象に、新型コロナウイルス不活化効果を有する可能性について、試験管内でのウイルス不活化評価を実施したのでその結果を報告する。

市販の医薬部外品及び雑貨については、十分な供給体制を確保可能なこと、また海外での使用への対応が期待できることを考慮した。また本研究にて評価した製品の選定にあたっては、本研究結果の公開に異議を唱えないことを前提として国内複数企業へ製品サンプルの提供を要請し、同意が得られた企業の製品を使用した。製品評価は、北里大学大村智記念研究所ウイルス感染制御学 I 研究室にて実施した。

研究結果

各製品サンプルについては、製品のパッケージ裏面に書かれている使い方を参考にし、希釈が必要な場合には水道水を用いた。

- ・接触時間：1分（製品裏面の使い方から、手指の洗浄、拭き取り洗浄を想定）

不活化効果	製品名
あり	かんたんマイペット（原液）、クイックルワイパー 立体吸着ウエットシート 香りが残らないタイプ（絞り液）、クイックルワイパー 立体吸着ウエットシートストロング（絞り液）、クイックル Joan シート（絞り液）、クイックル Joan 除菌スプレー（原液）、食卓クイックルスプレー（原液）、セイフキープ（絞り液）、トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー ミントの香り（原液） ハンドスキッシュ EX（原液）、ピオレガード薬用泡ハンドソープ（原液）、ピオレ u 薬用泡ハンドソープ（3 倍希釈）、ピオレガード薬用手指用消毒スプレー（原液）、ピオレガード薬用ジェルハンドソープ（3 倍希釈）、ピオレ u 手指の消毒液（原液）、リセッシュ除菌 EX プロテクトガード（原液）
なし	なし

- ・接触時間：10分（製品裏面の使い方から、洗濯、器具の洗浄を想定）

不活化効果	製品名
あり	アタック高浸透リセットパワー（3.5g/L）、アタック ZERO（3000 倍希釈液）、クリーンキーパー（100 倍希釈）、ワイドハイターEX パワー液体（100 倍希釈液）、ワイドハイターEX パワー粉末（5.0g/L）、ワイドマジックリン（10g/L）
なし	アタック 抗菌 EX スーパークリアジェル（1200 倍希釈液）

情報の活用を考慮して、試験に供した実際の製品名（50 音順）をすべて公開した。

- ・試験系評価のために実施したエタノールについても試験結果を開示した。

水道水で濃度を調整した 10%、30%、50%、70%、90%のエタノールの不活化効果。

接触時間：1 分

不活化効果あり：50%、70%、90%エタノール

不活化効果なし：10%、30%エタノール

接触時間：10 分

不活化効果あり：50%、70%、90%エタノール

不活化効果なし：10%、30%エタノール

まとめ

エタノールは、50%以上の濃度であれば、接触時間 1 分間で十分なウイルス不活性化が可能だと考えられた。不活化効果の確認された上記製品は、新型コロナウイルスの不活化に有効と考えられた。新型コロナウイルスの汚染が懸念される手指や硬質表面の洗浄の他、日常使用する衣類やリネン類の洗浄などに活用が期待できる。

評価方法

100 万コピーウイルス RNA/ μ L のウイルス液 3 μ L を 27 μ L の試験対象液と混合し、常温で 1 分間または 10 分間接触させた。その後、混合した液が、試験に用いる細胞に影響を及ぼさないようにするため、細胞を培養に用いる培地で希釈（100 倍希釈、1000 倍希釈を試験）して添加し、6 日間培養した。顕微鏡観察による細胞傷害性は毎日確認した。リアルタイム RT-PCR でのウイルス量の検出は 0 日目、3 日目、6 日目に実施した。細胞傷害が起こらず、リアルタイム RT-PCR でもウイルス RNA 量の増加が確認されなかった試験対象液をウイルス不活化効果有りとした。

使用した新型コロナウイルス株：2019-nCoV JPN/TY/WK-521 (国立感染症研究所)

使用した細胞：Vero-E6/TMPRSS2 (JCRB 細胞バンク)

本研究は、新興・再興感染症に対する革新的医薬品等開発推進研究事業・「新型コロナウイルスの増殖機構の理解と治療剤開発に関する研究」（研究代表・国立感染症研究所・竹田誠）研究参加者である片山和彦教授担当課題である「天然物ライブラリーからの抗新型コロナウイルス薬開発」の為に構築した抗ウイルス作用（ウイルス不活性化効果）を示す物質を選別するための評価システムを利用して実施した。

*1 厚生労働省「家庭内でご注意いただきたいこと ～8 つのポイント～」
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf>

*2 厚生労働省「新型コロナウイルスに関する Q&A（一般の方向け）」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html#Q13

*3 国立感染症研究所 「SARS に関する消毒（三訂版）」
<http://idsc.nih.go.jp/disease/sars/sars03w/index.html>

問い合わせ先

※本プレスリリースに関するお問い合わせは、法律に基づく緊急事態宣言により在宅勤務推奨中のためEメールで対応させていただきます。ご理解のほどお願い申し上げます。

«研究に関すること»

北里大学大村智記念研究所感染制御研究センター センター長 花木 秀明
〒108-8641 東京都港区白金 5-9-1

«報道に関すること»

学校法人北里研究所
総務部広報課
〒108-8641 東京都港区白金 5-9-1
e-mail : kohoh@kitasato-u.ac.jp

◎北里大学は「COVID-19 対策北里プロジェクト」を通じて、新型コロナウイルス治療薬の早期探索を推進しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.kitasato.ac.jp/jp/news/20200319-02.html>

以 上