

介護の必要な方々へ

～口腔ケアって何？～

口腔ケアとは

→高齢化社会が進んだために介護が必要な高齢者に対して生まれたケア方法です。

「歯・口の清掃を中心とするケア」と、「機能訓練を行うことで低下した口腔機能を改善するケア」があります。

目的は

→歯・口の健康増進によって、全身の健康増進を図り、**QOL（生活の質）を高める**ことを目的にしています。

効果は

- ①口の中を清潔にする。
- ②歯や口の疾患を予防する。
- ③口腔機能の維持・改善が図られる。
- ④全身的な健康の維持・増進が図られる。
- ⑤老化や認知症などの進行が抑制される。
- ⑥QOL（生活の質）の向上が得られる。



好きなものを食べる、楽しく会話をするにつながる「口腔ケア」は、
「その人らしさ」を引き出します。

