

～子どもの歯みがき～

●歯が生えはじめたら

水を含ませたガーゼや脱脂綿などを指先に巻き付けて、
歯の表面の汚れをやさしく拭き取って下さい。
歯ブラシを遊びの中に取り入れ、歯ブラシに慣れさせましょう。
お母さんは口の中を見る習慣を付けましょう。



●1才になったら

朝と晩の2回くらいは小さなやわらかい歯ブラシを使って、
やさしく歯面の汚れを取ってあげましょう。



●1才6ヶ月～2才頃

自我がだいぶ強くなり、一人で歯みがきをしたがります。
不十分ですから必ず後で見てあげましょう。
歯ブラシは子供の口の大きさにあったものを選んで下さい。



●3才過ぎたら

不十分ながら一人でみがけるようになります。
しっかりみがけるよう訓練をはじめましょう。
乳歯のむし歯が急増する時期です。

必ずお母さんが仕上げみがきを行って下さい。

みがいた後は忘れずにほめてあげましょう。

