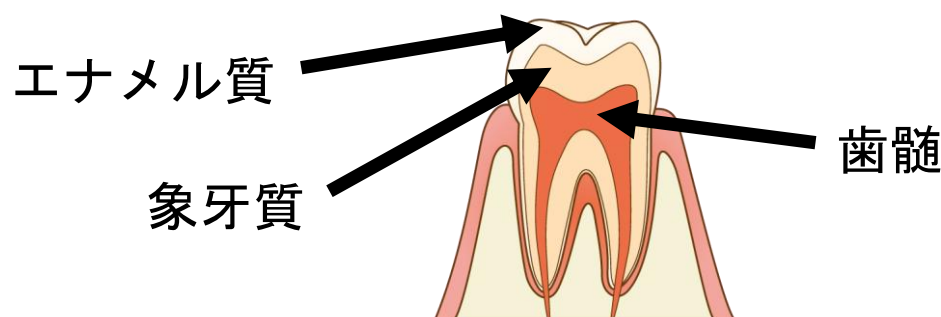


### ～歯の色、白さについて～

歯の表面にはエナメル質、その下に象牙質、象牙質の中にぞうげしつ歯髄しずいがあります。



歯の色には、エナメル質の色、透明度、厚さ、象牙質の色、喫煙・飲食物など歯に付着した汚れ、ムシ歯などが関係しています。

欧米人に比べて、日本人の歯はエナメル質が薄いため、黄色味を帯びている傾向があります。

白くするためにはホワイトニングなどの方法もありますが、それ以上に日々の歯みがきや定期的な歯科受診も重要です。

**きれいな歯を保つためには、定期的に歯科を受診して、歯の汚れを除去し、日々の歯みがき方法が適切か、またはムシ歯や歯周病がないか、チェックしましょう！**