

### ～実は大切な歯並び・かみ合わせ～

歯並び・かみ合わせ、こんな状態になっていませんか？



乱れている



すき間が多い



上の歯(または下の歯)  
がかぶさる

- ☞ 歯並び・かみ合わせはムシ歯や歯周病、発音、飲み込みなどに関係しています。
- ☞ 特に成長期に歯並び・かみ合わせの乱れを放置すると、あごの形成などへの悪影響、頭痛・肩こり・アレルギー、睡眠時無呼吸症候群、ぜんそくや鼻づまりなどの病気につながるおそれがあります。

**気になる場合は、  
歯並び・かみ合わせが適正かどうか、  
歯科医院でみてもらいましょう！**

