

～歯みがきを嫌がる子どもへの対応～



子どもが歯みがきを嫌がる理由として、

- ①歯みがきをする時に痛みがある
- ②親が怒りながら歯みがきする
- ③親が押さえつけて歯みがきする
- ④眠いののに歯みがきを無理矢理される

などが考えられます。

- ・歌いながら歯みがきを行い、**楽しいと認識してもらう**
- ・**大好きなぬいぐるみ**を活用して歯みがきへ誘う
- ・**教育番組「子どもの歯みがき」コーナー**を一緒に観る
- ・無理強いするのではなく、歯みがきの途中や、キチンと歯みがきができた場合には**大いにホメてうれしい気分にしてあげる**、などされてみてはどうでしょうか。

お子さんの歯みがきについて、

1人で悩まないで下さい。

私たち歯科関係者も一緒に考えます！

