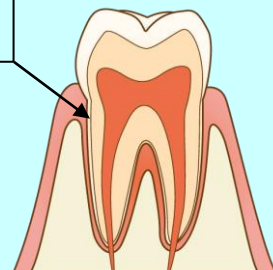


～外傷で歯が抜けた！どうする？～

☆歯が元に戻るためには、歯の膜が生きていることが必要です。

歯の膜は乾燥に弱いため、外傷で歯が抜けてから**30分以内に対応することが大切です。**

しこんまく
歯の膜(歯根膜)



①自分でまず歯を元の位置に戻してみましょう。

地面に落ちた歯は軽く汚れを落として戻します。

しかし、**水道水で洗うのは30秒以内**に。

長時間、水道水で歯を洗うと歯の膜が死んでしまいます。

元の位置に戻らない場合

歯の膜を長く生かしておくためには、

②**脱落歯を口の中に入れておく※**、または、

③**牛乳かスポーツドリンクの中に保存する**、

といった対応が最善。



こうした対応で、数時間、歯の膜を生かすことができます。

※飲み込みを防ぐために、歯を唇と歯ぐきの間に入れておくのが効果的です。



以上の対応をした後で、
早急に歯科医院を受診しましょう。