

### ～放置しないで！ 長く続く舌の痛み～

#### ◇舌の痛みの主な原因

①ムシ歯により、歯に穴が開く、歯がすり減って尖る、など

②入れ歯・冠・詰め物などが合っていない

①②

⇒歯科を受診し、治療すれば、ピリピリ感がおさまると考えられています。

③ストレスなどで無意識のうちに舌を噛んでいる

④口腔乾燥症

⑤薬の副作用

③④⑤

⇒ストレス、加齢、口呼吸など、原因は様々。

- ・ ストレス軽減のための十分な睡眠や体調管理
- ・ 保湿力のある薬剤・洗口液の使用
- ・ 精神科など他科との連携

など

それぞれの原因に応じて、対応が異なります。

まずは、しっかりお話を聞かせてください。



症状が長く続くようであれば

かかりつけ歯科医院を受診しましょう！

※歯の豆知識 No.29「口・舌の「がん」に要注意！」もご参照ください。