

## ～歯科の治療は継続しましょう～

### 1. 歯科の治療は、不要・不急ではありません

歯の痛みや腫れ、入れ歯の不具合を放っておくと、歯を失ったり、食事が摂れなくなるだけでなく、遂には体力や免疫力が低下します。

治療内容について、かかりつけ歯科医に相談し、中止せずに続けましょう。

### 2. 口の衛生管理は、新型コロナウイルス対策に有効

新型コロナウイルスは、鼻粘膜と舌の上で増殖します。嗅覚や味覚に異常が出るのはそのためです。口の健康管理は、感染対策にとっても有効です。

第2波・第3波の感染拡大が予想されています。正しい口の清掃方法などを歯科衛生士から学び、口の衛生管理に取り組みましょう。

### 3. 口の衰えは命とり！

口が乾燥しやすかったり、咳<sup>せき</sup>払いが増えたりしている人は、口の機能が衰えています。その結果、誤嚥<sup>ごえん</sup>性肺炎のリスクが高まり、新型コロナウイルスに感染した際には重症化しやすくなるといわれています。

この機会に、歯科医院でしっかりと口の機能を高める方法を学んで、日々実践してみましょう。

歯科医師に気軽にご相談ください！

新型コロナウイルスに負けない、

健康な口を一緒につくっていきましょう！

